

FICHE CONSEILS BASSE-COUR

Bien nourrir vos lapins

Les lapins ont des besoins nutritionnels spécifiques pour rester en bonne santé et se développer correctement.

Une alimentation adaptée permet :

- une croissance régulière,
- une digestion efficace grâce aux fibres,
- un système immunitaire renforcé,
- un comportement naturel, incluant le besoin de ronger pour user leurs dents,
- une activité normale et un bien-être général.

Un déséquilibre alimentaire peut entraîner : **ralentissement de la croissance, troubles digestifs, diarrhée, problèmes dentaires ou prise de poids excessive.**

LES BESOINS JOURNALIERS

Voici les besoins moyens par animal adulte, pour couvrir énergie, protéines, minéraux et eau :

Besoin	Quantité journalière
Énergie	180–200 kcal
Protéines	16–18 g
Calcium	1,2–1,5 g
Phosphore	0,8–1 g
Fibres	25–30 g
Eau	250–300 ml

Les besoins peuvent varier selon la taille, l'âge, l'activité et la reproduction.

Les fibres sont essentielles pour le transit intestinal et l'usure naturelle des dents. Fournir du foin à volonté est donc indispensable.

COMMENT COUVRIR LES BESOINS AU QUOTIDIEN

Pour couvrir ces besoins avec la quantité moyenne consommée (**120–150 g par jour**), l'aliment doit être **complet, équilibré et riche en fibres**, complété par du foin ou des branches à ronger.

Besoin	Apport nécessaire dans l'aliment
Énergie	1 500–1 700 kcal/kg
Protéines	14–16 %
Calcium	1–1,3 %
Phosphore	0,8–1 %
Fibres	20–25 %
Eau	250–300 ml

Les lapins doivent avoir toujours accès à de l'eau propre. La consommation peut atteindre 300 ml/jour en période de forte chaleur ou pour les lapines en lactation.

Fournir du foin à volonté et des objets à ronger aide à user les dents et prévenir les problèmes dentaires.





LES ERREURS À ÉVITER

- Fournir uniquement des granulés ou uniquement du foin, sans équilibre
- Donner trop de légumes ou friandises, qui déséquilibrent la ration
- Négliger l'eau ou l'hygiène de l'abreuvoir
- Changer brutalement d'aliment sans transition progressive
- Ne pas proposer de foin ou d'objets à ronger, ce qui peut provoquer des problèmes dentaires

En résumé

- ✓ **Quantité d'aliment par jour** : 120–150 g par lapin adulte
- ✓ **Aliment complet et riche en fibres** pour couvrir énergie, protéines et minéraux
- ✓ **Foin à volonté et objets à ronger** pour le transit et l'usure des dents
- ✓ **Eau propre en permanence** : 250–300 ml par lapin adulte, davantage en chaleur ou pour les lapines en lactation
- ✓ **Observation quotidienne** : croissance, comportement, état des dents et du pelage

ASTUCE : respectez toujours une transition progressive lors du changement d'aliment pour éviter les troubles digestifs.

